

OMX probiotika



Složení

12 kmenů
probiotických bakterií



rozmělněná
fermentovaná směs
těchto rostlin:

- Špenát setý (*Spinacia oleracea*)
- Kustovnice Čínská (*Lycium chinese*)
- Hořčice zelená / Komatsuna (*Brassica rapa* var. *Perviridis*)
- Fíkovník obecný (*Ficus carica* L.)
- Borůvka obecná (*Vaccinium*)
- Voskovník Červený (*Myrica rubra*)
- Yuzu (*Citrus JUNOS* SIEB. Ex Tanaka)
- Shitake (*Lentinula edodes*)
- Agaricus (*Agaricus blazei*)
- Maitake (*Grifola frondosa*)
- Hiziki (mořské řasy *Hizikia fusiforme*)
- Wakame (*Undara pinnatifida*)
- Konbu (*Laminaria japonica*)

Výroba

OMX probiotika jsou vyráběna pomocí přírodní fermentační metody, která využívá sezónních rostlinných přísad. Výroba trvá tři roky, během kterých se působením bakterií mléčného kvašení a změn teplot dle ročních období střídá proces fermentace a zrání. Jsou používány lokální rostliny a jednotlivé rostlinné přísady jsou přidávány do fermentačních sudů v pořadí odpovídajícím jejich dozrání v jednotlivých ročních obdobích. Samotná fermentace začíná přidáním bakterií mléčného kvašení. Opakováním tohoto procesu bakterie mléčného kvašení znovu a znovu fermentují použité přísady a zároveň akumulují velké množství živin jako například aminokyseliny, peptidy, vitamíny, minerály, organické kyseliny, vlákninu, oligosacharidy, polyfenoly a flavanoidy. Po třech letech fermentace a zrání je probiotická pasta doručena do největší japonské farmaceutické společnosti FUJI CAPSULE ke kapsulaci. Obal kapsle je tvořen želatinou a chrání prospěšné bakterie před žaludeční kyselinou.

V čem jsou výjimečná

- Jsou vyrobená dlouhým fermentačním procesem, který využívá 12 druhů bakterií mléčného kvašení.
- V kapsli jsou obsažena zároveň i prebiotika podporující i nadále probiotické bakterie – většina probiotických přípravků přitom obsahuje pouze probiotika. OMX obsahují obě složky – jak probiotické bakterie tak prebiotika podporující jejich přežití a rozmnožení v zažívacím traktu stejně tak jako rozmnožení ve střevech již přítomných prospěšných bakterií. Ale také postbiotika, vedlejší produkty probiotických bakterií.
- OMX probiotika obsahují skutečně živé bakterie. Žádné z bakterií nejsou lyofilizované - neprošly procesem sušení mrazem tak jak tomu je u většiny probiotik. Díky tomu je také možné omx probiotika uchovávat v pokojových teplotách, protože fermentace za běžných teplot má za výsledek tříletou dobu trvanlivosti při pokojových teplotách.
- Zesílená účinnost – tříletá fermentace v procesu výroby probiotik umožní přežití pouze nejsilnějších a skutečně živých a životaschopných bakterií, které jsou schopné uchytit se v trávicím traktu a dále se množit.
- OMX probiotika jsou dobře snášena i lidmi s nejcitlivějšími trávicím ústrojím (lidé se střevními záněty, syndromem dráždivého střeva, nebo bakteriálním přerůstáním). Fermentace mění použité ingredience (vybrané druhy řas, hub, ovoce, zeleniny) do zcela jiné, snáze tolerovatelné formy, přičemž při fermentaci je použit pouze rostlinný materiál – tedy žádné mléko, mléčné výrobky, lepek ani soja nebo GMO potraviny.

Probiotika

12 kmenů probiotických bakterií:

- Bifidobacterium breve M-16V (pomáhá předcházet průjmům a v produkci a množení přírodních protilátek)
- Bifidobacterium infantis M-63 (chrání před zánětem střev a žaludku, je účinný proti E. Coli)
- Bifidobacterium longum BB536 (pomáhá neutralizovat negativní účinky nitrátů v jídle)
- Bifidobacterium lactis BI-04[®] (pomáhá nastolení bakteriální rovnováhy ve střevech)
- Lactobacillus acidophilus La-14[®] (neutralizuje kvasinky, campylobactery a další patogenní, zároveň pomáhá snižovat hladinu cholesterolu)
- Lactobacillus brevis NBRC 3345 (pomáhá produkci přírodních antibiotik, podporuje buněčnou imunitu)
- Lactobacillus bulgaricus NBRC 13953 (transientní bakterie ulevující od trávicích obtíží a pálení žáhy)
- Lactobacillus casei TO-A (chrání před bakterií Listérie, potlačuje aktivitu nádorových buněk)
- Lactobacillus fermentum NBRC 3071 (posiluje imunitní systém)
- Lactobacillus helveticus NBRC 3809 (podporuje protinádorovou aktivitu)
- Lactobacillus plantarum TO-A (blokuje receptory gramnegativních bakterií a produkuje přirozené protilátky)
- Streptococcus thermophilus NBRC 13957 (vytváří protinádorovou aktivitu a antioxidant superoxidovou dismutázu)

PREBIOTIKA



Prebiotická směs vyrobená rozmělněním a fermentací výše uvedených rostlinných složek. Výsledná pasta, která je obsažená v kapslích OMX probiotik, je výjimečně bohatou směsí oligosacharidů, galaktooligosacharidů a fruktooligosacharidů.

POSTBIOTIKA

OMX probiotika obsahují více než 500 postbiotických metabolitů v důsledku dlouhodobého víceletého procesu fermentace.

aminokyseliny z toho 8 esenciálních:

methionin, valin, threonin, lysin, tryptofan, fenylalanin, leucin, isoleucin, arginin, histidin, tyrosin, alanin, glycin, prolin, kyselina glutamová, kyselina asparagová, serin, cystein

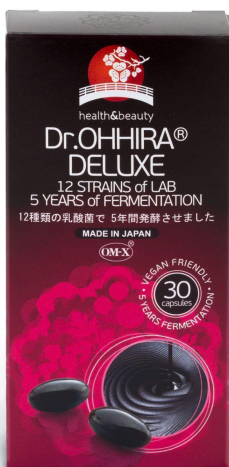
vitamíny: A, B1, B2, B3, B6, K, biotin, B9 (kyselina listová)

stopové prvky: draslík, vápník, zinek, železo, fosfor, hořčík, mangan

Dále pak polyfenoly, enzymy, peptidy, glutathion, peroxid vodíku, butyrát a další

Tyto látky jsou prospěšné pro organismus (např. svou protizánětlivou aktivitou; antimikrobiální peptidy zabíjejí patogeny; mastné kyseliny s krátkým řetězcem hrají důležitou roli v regulaci imunitního systému; peroxid vodíku potlačuje růst hub a kvasinek, jako je candida; kyseliny fulvové vážou a transportují minerály do buněk; butyrát mastných kyselin s krátkým řetězcem je primárním zdrojem energie pro růst epitelálních buněk; glutathion má silné antioxidační, detoxikační a účinky posilující imunitní systém; fytoestrogeny ekvol/enterolakton/enterodiol se vážou na estrogenové receptory: snižují symptomy menopauzy a rizika mnoha nemocí

5 let fermentovaná OMX probiotika vegan deluxe



OMX probiotika vyrobená ze stejného rostlinného základu (stejně složení) jako standardní 3-letá verze omx probiotik, ovšem o 2 roky delší fermentací, která je po 3 letech posílená opětovným přidáním dávky probiotických bakterií. Výsledkem je silnější, veganská verze probiotik obsahující větší množství probiotik ale také postbiotik (díky delšímu procesu fermentace).

Mohou být vhodnější při závažnějších, nebo chronických onemocnění, zejména trávicího traktu.

Doporučené použití: 1 kapsle denně ráno na lačno nebo večer cca 2 hodiny po jídle

OMX fermentovaný prebiotický extrakt



Jedná se o stejný rostlinný extrakt, který je použit v 5 let fermentovaných OMX probiotikách vegan deluxe. Nicméně tento extrakt neobsahuje žádné živé bakterie. Tedy může být bezpečně používán ve vyšších dávkách jako prebiotikum za účelem podpory bakterií již přítomných v trávicím traktu a postbiotik jako bohatý zdroj živin napomáhající vyváženému prostředí střev.

- vhodné pro užití dětmi
- vhodné pro užívání jako dlouhodobá podpora prospěšných střevních bakterií, jako přírodní zdroj vitamínů, minerálů, atd.

Doporučené použití: 1 sáček denně, 3-7 krát týdně (dle potřeby), užívat nejlépe ráno nalačno. Obsah sáčku vytlačte přímo do úst a spolkněte. Lze zapít vlažnou vodou. Použijte ihned po otevření.

KLINICKÉ STUDIE

Výrobce OMX probiotik provedl a provádí řadu klinických studií. V EU bohužel nemůžeme legálně zmiňovat žádná zdravotní tvrzení, nicméně je vhodné znát potvrzené účinky probiotik pro argumentaci v osobním kontaktu s velkoobchodními partnery.

Podrobné informace ke klinickým studiím naleznete v dokumentu OMX probiotika - klinické studie.pdf. Zde alespoň témata studií:

- zlepšení zácpy
- zvýšení vo2max
- zvýšení hustoty kostí
- zmírnění zápalu plic
- zlepšení průjmů
- zlepšení horečky Dengue
- zlepšení průběhu onemocnění infekcí močových cest
- protialergický účinek
- protizánětlivý účinek
- zlepšení symptomů střevní propustnosti
- zlepšení kandidózy
- zlepšení vyváženosti střevní mikrobioty
- antioxidační vlastnosti, aktivita inhibující ACE



PODROBNĚJI K UŽÍVÁNÍ (+ osobní zkušenosti)

Standardní OMX probiotika - instrukce k užívání

- klasicky je optimální užívat 1-2 kapslí/den, z naší zkušenosti je jedno jestli ráno na lačno, nebo večer hodinu až dvě po jídle (odpovídá doporučení výrobce)
- při používání po antibiotické léčbě, doporučujeme používat alespoň 2-3 měsíce
- při dlouhodobém používání, které doporučujeme zejména u ulcerózní kolitidy a crohnovi choroby je vhodné vyzkoušet různé varianty dávkování (jestli je nejlepší jedna kapsle denně, dvě kapsle denně, nebo třeba jedna kapsle obden.)
- při dlouhodobém užívání z jakéhokoli důvodu, doporučujeme také vyzkoušet, jestli je pro nás skutečně nejúčinnější užívání ráno na lačno vs večer s odstupem po jídle/před spaním, nebo jestli nám probiotika nejlépe fungují paradoxně s jídlem (máme i takové zkušenosti a stojí to za vyzkoušení)
- užívání jako podpůrný prostředek při současné léčbě ATB odpovídá naše zkušenost klasickému doporučení - užívat v opačnou část dne než antibiotika

PODROBNĚJI K UŽÍVÁNÍ (+ osobní zkušenosti)

OMX probiotika vegan deluxe

- odlišují se od standardních probiotik ještě vyšším obsahem probiotických bakterií a tím, že jsou kapsle ve veganské/rostlinné kapsli
- dávkování a způsob použití se neliší od standardních probiotik
- z pravidla stačí dávkování jedna kapsle denně
- mohou být vhodnější/výhodnější při crohnově chorobě/uc nebo pokud u standardních omx není pozorován dostatečný efekt
- tato probiotika je možné **vyjímečně** použít na zastavení aktivního zánětu crohnovi choroby nebo ulcerózní kolitidy, v tom případě se používá 6-10 kapslí denně (2x3 kapsle až 2x5 kapslí denně) toto dávkování se udržuje 2-7 dní a pak se dávkování postupně sníží až na základní dávku 1-2 kapslí denně. Toto samozřejmě nemůžeme nikde veřejně tvrdit a je to zcela na zodpovědnosti daného člověka, ale z naší zkušenosti probiotika v tomto dávkování zlepšil stav i při rozjetém zánětu.

Inspirací byl text amerického naturopatha Dr. Bena Kima - celý text včetně hodnocení omx probiotik z jeho pohledu a zmínky o úvodní "loading" dávce, kterou u svých pacientů používá zde:

https://drbenkim.com/sunshop/index.php?l=product_detail&p=58

Další materiály

Velkoobchodní nabídka OMX probiotika: **omx-standard-VO-nabidka.pdf**

Velkoobchodní nabídka OMX probiotika vegan deluxe: **omx-vegan-deluxe-VO-nabidka.pdf**

Klinické studie OMX probiotika: **OMX_studie_CZ.pdf**

